

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29



Карасева А.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 02.09 2025

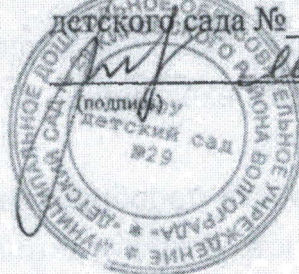
День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	рецепт
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша вязкая молочная (рисовая)	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№
Итого:	355	7,7	10,4	48,0	321,2	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№
Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	150/5	1,2	3,0	5,4	54,8	ТТК
Фрикадельки в соусе (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК 151
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Итого:	400	24,4	18,8	55,0	563,1	
Итого за 17 день:		48,4	48,7	200,1	1489,6	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29



Варсанова Н.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 05.09. 2025

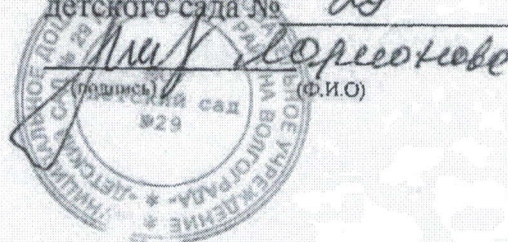
День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК № 1
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 1
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 1
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	520	17,6	20,7	94,8	596,6	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 1
Рагу овощное (3 вариант)	110	2,0	4,3	10,8	97,7	№ 344
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:	412	10,7	12,3	48,5	342,5	-
Итого за 18 день:		39,5	39,8	233,8	1408,8	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор: Озорова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29



МЕНЮ

на 09.09.2015 20

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	рецепт
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Итого:	350	14,3	14,6	40,6	397,0	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203,0	№
Чая с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	
Итого за 19 день:		50,5	43,78	188,5	1402,76	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор:  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29



(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 05.09

2025

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	рецепт
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,1	175,1	ТТК
Кофейный напиток с молоком	160	2,4	1,9	12,2	76,1	№
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№
Итого:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3,0	7,1	62,4	ТТК
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	
Итого:	535	15,8	19,0	92,9	593,96	
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежие	40	0,4	0,0	0,9	5,5	ТТК
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,10	0	9,8	39,4	№
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого:	400	12,0	11,8	51,2	375,7	
Итого за 20 день:		42,2	39,7	225,0	1434,56	

Шеф-повар: